



Handpeeling mit Zucker und Kokosöl

darüber freut sich Mami ganz bestimmt

Peelings kann man aus verschiedenen Zutaten ganz leicht selbst herstellen. Wir haben zwei Handpeelings ausprobiert. Eine Variante enthält Salz und Olivenöl, die zweite ist mit Zucker und Kokosöl gemacht. Im Internet finden sich aber viele verschiedene Rezepte für Peelings, ob für den Körper, das Gesicht oder die Hände, es lohnt sich, sich umzuschauen, es ist sicher für jeden Geschmack etwas zu finden. Die Peelings sind kühl und trocken gelagert ungefähr 2 bis 3 Wochen haltbar.

Anwendung: Die Hände für einige Minuten mit dem Peeling einreiben und etwa 10 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmem Wasser abwaschen und die Hände trockentupfen.

Anleitung: Handpeeling mit Zucker und Kokosöl (Menge für 1 Glas mit Schraubdeckel 243.300.000)

Dieses Peeling ist etwas feiner und macht schön weiche Hände. Die Durchblutung wird angeregt und abgestorbene Hautzellen werden weggerubbelt.

Für unser Glas haben wir 160 g Zucker mit 50 g Kokosöl und 3 Tropfen Seifenfarbe gut vermischt. Auf Duft haben wir verzichtet weil das Kokosöl schon richtig gut riecht, aber wer möchte kann natürlich auch einige Tropfen Duftöl beifügen. Auch hier gilt: für noch mehr Pflege kann ein Teelöffel Honig beigemischt werden.

Zum Schluss das Glas hübsch dekorieren. Beispielsweise mit Bast und Tüll-Schleifen, beschrifteten Etiketten und ausgestanzten Herzen aus Tonzeichenpapier die mit Leim aufgeklebt werden.

Material für eine Klasse mit 20 Kindern:

20 Glas mit Schraubdeckel 243.300.000 H 9,1 cm, Ø 6,8 cm, Inhalt 240 ml
3, 2 Kg Zucker
1 Liter Kokosöl
evtl. Honig

Bei Bedarf:

Lavendelblüten 201.010.000 100 g, intensiv duftend, getrocknet
Seifenduftöl 261.001.+Nr. .000 Limette; .100 Vanille; .300 Blüte; .400 Mandarine; .500 Honig;
.600 Frühlingsbrise; .700 Wintertraum;

Dekoration z.B. :

Bastelpapier 362.000.000 100 Blatt A4 in 25 Farben, 130 g/m²
Edelbast 200.202.+Nr. .000 weiss; .012 citron; .014 goldgelb; .015 sonnengelb; .016 natur; .021 kirschrot;
.025 dunkelrot; .026 rosa; .031 hellblau; .033 mittelblau; .034 dunkelblau; .040 hellorange;
.053 lindgrün; .054 mittelgrün; .055 dunkelgrün; .062 pink; .063 violett; .073 dunkelbraun;
.079 gold; .080 hellgrau; .090 schwarz
Bunter Tüll 200.018.100 10 Rollen à je 0,5 × 5 m, 10 Farben: weiss, gelb, orange, rot, rosa, pink, violett, hellblau,
hellgrün, schwarz
Motivlocher klein Herz 206.004.001 Motivgrösse 1,5 cm, für Papierstärken von 160–220 g/m²
Power-Stanzer rund 206.007.100 gross, Ø ca. 3,5 cm

K22.004.002H