



Handpeeling mit Badesalz und Olivenöl

darüber freut sich Mami ganz bestimmt

Peelings kann man aus verschiedenen Zutaten ganz leicht selbst herstellen. Wir haben zwei Handpeelings ausprobiert. Eine Variante enthält Salz und Olivenöl, die zweite ist mit Zucker und Kokosöl gemacht. Im Internet finden sich aber viele verschiedene Rezepte für Peelings, ob für den Körper, das Gesicht oder die Hände, es lohnt sich, sich umzuschauen, es ist sicher für jeden Geschmack etwas zu finden. Kühl und trocken gelagert sind sie ungefähr 2 bis 3 Wochen haltbar.

Anwendung: Die Hände für einige Minuten mit dem Peeling einreiben und etwa 10 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmem Wasser abwaschen und die Hände trockentupfen.

Anleitung: Handpeeling mit Salz und Olivenöl (Menge für 1 Glas mit Schraubdeckel 243.300.000)

Dieses Peeling ist recht grob und eignet sich sehr gut für raue Hände. Allerdings sollte es nicht auf verletzten Händen verwendet werden, da das Salz in den Wunden brennt.

Wir haben ca. 80 ml Olivenöl ins Glas gegeben, mit ca. 200 g grobem Meersalz (Badesalz) aufgefüllt und anschliessend mit einem Löffel alles gut gemischt.

Möchte man noch mehr Pflege im Peeling haben, kann ein Teelöffel Honig eingemischt werden. Honig wirkt pflegend, macht die Hände weich und ist entzündungshemmend. Wer möchte kann dem Peeling z.B. mit Lavendelblüten oder mit ein/zwei Tropfen Duftöl seinen Lieblingsduft begeben.

Zum Schluss das Glas hübsch dekorieren. Beispielsweise mit Bast und Tüll-Schleifen, beschrifteten Etiketten und ausgestanzten Herzen aus Tonzellenpapier die mit Leim aufgeklebt werden.

Material für eine Klasse mit 20 Kindern:

| | | |
|---------------------------|-------------|-----------------------------------|
| 20 Glas mit Schraubdeckel | 243.300.000 | H 9,1 cm, Ø 6,8 cm, Inhalt 240 ml |
| 3 Badesalz | 260.000.200 | grobkörniges Meersalz, 1400 g |
| | | ca. 1,6 Liter Olivenöl |
| | | evtl. Honig |

Bei Bedarf:

| | | |
|----------------|--------------|--|
| Lavendelblüten | 201.010.000 | 100 g, intensiv duftend, getrocknet |
| Seifenduftöl | 261.001.+Nr. | .000 Limette; .100 Vanille; .200 Minze; .300 Blüte; .400 Mandarine; .500 Honig; .600 Frühlingsbrise; .700 Wintertraum; |

Dekoration z.B.:

| | | |
|------------------------|--------------|--|
| Bastelpapier | 362.000.000 | 100 Blatt A4 in 25 Farben, 130 g/m ² |
| Edelbast | 200.202.+Nr. | 000. weiss; .012 citron; .014 goldgelb; .015 sonnengelb; .016 natur; .021 kirschrot; .025 dunkelrot; .26 rosa; .31 hellblau; .33 mittelblau; .34 dunkelblau; .040 hellorange; .053 lindgrün; .054 mittelgrün; .055 dunkelgrün; .062 pink; .063 violett; .073 dunkelbraun; .079 gold; .080 hellgrau; .090 schwarz |
| Bunter Tüll | 200.018.100 | 10 Rollen à je 0,5 × 5 m, 10 Farben: weiss, gelb, orange, rot, rosa, pink, violett, hellblau, hellgrün, schwarz |
| Motivlocher klein Herz | 206.004.001 | Motivgrösse 1,5 cm, für Papierstärken von 160–220 g/m ² |
| Power-Stanzer rund | 206.007.100 | gross, Ø ca. 3,5 cm |

K22.004.001H