



Handpeeling mit Zucker und Kokosöl

darüber freut sich Mami ganz bestimmt

Peelings kann man aus verschiedenen Zutaten ganz leicht selbst herstellen. Wir haben zwei Handpeelings ausprobiert. Eine Variante enthält Salz und Olivenöl, die zweite ist mit Zucker und Kokosöl gemacht. Im Internet finden sich aber viele verschiedene Rezepte für Peelings, ob für den Körper, das Gesicht oder die Hände, es lohnt sich, sich umzuschauen, es ist sicher für jeden Geschmack etwas zu finden. Die Peelings sind kühl und trocken gelagert ungefähr 2 bis 3 Wochen haltbar.

Anwendung: Die Hände für einige Minuten mit dem Peeling einreiben und etwa 10 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmem Wasser abwaschen und die Hände trockentupfen.

Anleitung: Handpeeling mit Zucker und Kokosöl (Menge für 1 Glas mit Schraubdeckel 243.300.000)

Dieses Peeling ist etwas feiner und macht schön weiche Hände. Die Durchblutung wird angeregt und abgestorbene Hautzellen werden weggerubbelt.

Für unser Glas haben wir 160 g Zucker mit 50 g Kokosöl und 3 Tropfen Seifenfarbe gut vermischt. Auf Duft haben wir verzichtet weil das Kokosöl schon richtig gut riecht, aber wer möchte kann natürlich auch einige Tropfen Duftöl beifügen. Auch hier gilt: für noch mehr Pflege kann ein Teelöffel Honig beigemischt werden.

Zum Schluss das Glas hübsch dekorieren. Beispielsweise mit Bast und Tüll-Schleifen, beschrifteten Etiketten und ausgestanzten Herzen aus Tonzeichenpapier die mit Leim aufgeklebt werden.

Material für eine Klasse mit 20 Kindern:

20 Glas mit Schraubdeckel	243.300.000	H 9,1 cm, Ø 6,8 cm, Inhalt 240 ml
3, 2 Kg Zucker		
1 Liter Kokosöl		
evtl. Honig		

Bei Bedarf:

Lavendelblüten	201.010.000	100 g, intensiv duftend, getrocknet
Seifenduftöl	261.001.+Nr.	.000 Limette; .100 Vanille; .200 Minze; .300 Blüte; .400 Mandarine; .500 Honig; .600 Frühlingsbrise; .700 Wintertraum;

Dekoration z.B.:

Bastelpapier	362.000.000	100 Blatt A4 in 25 Farben, 130 g/m²
Edelbast	200.202.+Nr.	000. weiss; .012 citron; .014 goldgelb; .015 sonnengelb; .016 natur; .021 kirschrot; .025 dunkelrot; .26 rosa; .31 hellblau; .33 mittelblau; .34 dunkelblau; .040 hellorange; .053 lindgrün; .054 mittelgrün; .055 dunkelgrün; .062 pink; .063 violett; .073 dunkelbraun; .079 gold; .080 hellgrau; .090 schwarz
Bunter Tüll	200.018.100	10 Rollen à je 0,5 x 5 m, 10 Farben: weiss, gelb, orange, rot, rosa, pink, violett, hellblau, hellgrün, schwarz
Motivlocher klein Herz	206.004.001	Motivgrösse 1,5 cm, für Papierstärken von 160–220 g/m²
Power-Stanzer rund	206.007.100	gross, Ø ca. 3,5 cm

K22.004.002H